



กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข
สายด่วน 1422



5 ป.

ป้องกันโรคไข้เลือดออก

ปิด



ปิดฝาภาชนะ
ให้สนิท

ปล่อย



ปล่อยปลา
กินลูกน้ำ

ปรับ



ปรับปรองสิ่งแวดลอม
ไม่ให้เป็นแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุง



เปลี่ยน



เปลี่ยนน้ำ
ในภาชนะที่
ปิดไม่ได้

ปฏิบัติ



ปฏิบัติเป็น
ประจำอย่าง
ต่อเนื่อง
ทุกๆ 7 วัน

www.ddc.moph.go.th
www.thaivbd.org



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี มียุงลายเป็นพาหะนำโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่



อาการ

1.



ไข้สูงเฉียบพลัน
เมื่ออาหาร หน้าแดง
ปวดศีรษะ อาเจียน

2.



มีผื่น จุดสีแดง
ขึ้นตามลำตัว แขน ขา
หรือถ่ายอุจจาระดำ

การรักษา



ให้ยาลดไข้ “พาราเซตามอล”
ห้ามใช้แอสไพริน



พยายามดื่มน้ำมากๆ หรือ
ดื่มเกลือแร่แทนน้ำเปล่า



ถ้ามีอาการปวดท้อง ซึมลง
กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น
ไข้ลด ให้รีบนำส่ง รพ. ทันที

3.



มีภาวะช็อกช่วงไข้ลด
มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว

4.



ตับโต มักกดเจ็บ
บริเวณชายโครงขวา

การป้องกัน

1. หากมีอาการ
นำส่งสัยควรรีบ
พบแพทย์



2. ป้องกันยุงกัด
นอนในมุ้ง หรือติดมุ้งลวด
ในบ้าน และทายากันยุง



3. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
กำจัดภาชนะที่มีน้ำขัง
ใช้ทรายกำจัดลูกน้ำ
และปรับปรุงภูมิทัศน์
รอบบ้านให้สะอาด



DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

โปลีคลินิกสื่อสารความเสี่ยง
และพัฒนากิจกรรมสุขภาพ
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



กรมควบคุมโรค

Department of Disease Control

ป้องกันยุงลาย



ก่อนเปิดเทอม



เก็บขยะ ไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
จัดแยกขยะทั่วไป โดยเฉพาะ ขวดน้ำ แก้วน้ำ กลังโฟม



พ่นสารเคมี
กำจัดยุงลาย สาเหตุของ
โรคไข้เลือดออก โรคไข้ปวดข้อยุงลาย
และโรคติดเชื้อไวรัสซิกา



สำรวจ กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์
ลูกน้ำยุงลายในภาชนะน้ำใช้
และแจกันดอกไม้ ทุกๆ 7 วัน



ติดตัง มุ้งลวดเพื่อป้องกันยุง



ทำความสะอาด
ห้องเรียนให้ปลอดโปร่ง
ไม่ให้ยุงลายเกาะพัก



ปล่อยปลา กินลูกน้ำยุงลาย



โรงเรียนปลอดยุง
นักรเรียนปลอดภัย



DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

กองโรคติดต่อฯ โดยแมลง
Division of Vector Borne Disease



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

วัดปลอดภัย



วิธีง่ายๆ ทำให้วัดปลอดภัย
เพื่อป้องกันโรคติดต่อที่นำโดยยุงลาย
ไม่ให้เกิดในพระสงฆ์และพุทธศาสนิกชน
ที่มาพร้อมทำบุญในวัด



สำรวจ ทำจัดแหล่งเพาะพันธุ์
ลูกน้ำยุงลาย เปลี่ยนน้ำแจกัน
ทุกๆ 7 วัน



ทำ ความสะอาดกุฏิ ให้ปลอดโปร่ง
ไม่ให้ยุงลายเกาะพัก

ปล่อย ปลากินลูกน้ำตามอ่างบัว



คว่ำ ภาชนะไว้ ไม่ให้มีน้ำขัง



ล้าง ทำความสะอาด
ภาชนะน้ำใช้ทุกๆ 7 วัน



เก็บ คัดแยกขยะ เพื่อไม่ให้
เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย



DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

กองโรคติดต่อมาโดยแมลง
Division of Vector Borne Disease



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422