



ทำอย่างไรเมื่อ
คนในครอบครัวป่วย
ด้วยไข้เลือดออก

การป้องกัน

ป้องกันไม่ให้ยุงกัด ไม่ให้มีแหล่งเพาะพันธุ์

สิ่งที่ต้องปฏิบัติ



ให้ผู้ป่วยทายากันยุง เพื่อป้องกันยุงกัด
แล้วไปแพร่เชื้อให้คนรอบข้าง



กำจัดยุงที่มีเชื้อทุกมุมอับของบ้าน
ด้วยสเปรย์และไม้ติดยุง



ให้ความร่วมมือเจ้าหน้าที่โดยเปิดบ้าน
ให้เจ้าหน้าที่ฉีดพ่นยาฆ่ายุงตามขั้นตอน



หาแหล่งเพาะพันธุ์ยุงบริเวณบ้าน
อย่างละเอียดแล้วกำจัดทั้งลูกน้ำ
และแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย



ช่วงไข้ลงแล้วซีก คือช่วงอันตราย
ต้องรีบกลับไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาล
ให้เร็วที่สุด



1. สวมเสื้อผ้าให้มิดชิด



2. ทายากันยุง/สเปรย์กันยุง



3. ใช้อุปกรณ์ไล่ยุง เครื่องไล่ยุง

4. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง กำจัดภาชนะที่มีน้ำขัง
ในบริเวณบ้านเช่น ยางรถยนต์ อ่างน้ำ ถัง ขวดน้ำ เป็นต้น



5. ใช้สารเคมี เช่น ทรายอะเบท ใส่น้ำในบ่อน้ำ ใช้สารเคมี
พ่นตามบ้านและแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย



“หยุดไข้เลือดออก เริ่มต้นที่ตัวเรา”



โรคไข้เลือดออก



จัดทำโดย

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลนาขา

อำเภอหลังสวน จังหวัดชุมพร

โทร 0 7759 5263

โทรสาร 0 7759 5263

www.nakha.go.th

โรคไข้เลือดออก (Dengue Fever)

เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี (Dengue virus) มีอยู่หลายเป็นพาหะนำโรคพบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ เชื้อไวรัสเดงกี มีทั้งหมด 4 สายพันธุ์ ผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกที่เคยได้รับเชื้อไวรัสสายพันธุ์ใดจะมีภูมิคุ้มกันเฉพาะสายพันธุ์นั้น หากได้รับเชื้อไวรัสสายพันธุ์ที่ต่างออกไปจากครั้งแรก ก็สามารถเป็นไข้เลือดออกได้อีก



อาการของโรค

ระยะมีไข้ (2-7 วัน) มีไข้สูงลอย 38.5 – 41 องศาเซลเซียส ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามร่างกาย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง และอาจมีผื่นหรือจุดเลือดออกตาม ลำตัว แขน ขา ระยะนี้จะเป็นอยู่ประมาณ 2-7 วัน



ระยะวิกฤต/ช็อก ระยะต้องระวังมากที่สุด

มีอาการเพลียและซึม นี้ออกน้อย เลือดกำเดาไหล อาเจียนเป็นเลือด หรืออุจจาระเป็นสีดำ ในระยะนี้ไข้จะลดลง มือเท้าเย็น ความดันโลหิตต่ำและอาจทำให้ช็อกจนเสียชีวิตได้



ระยะฟื้นตัว (หากไม่มีอาการช็อกในระยะที่ 2 อาการป่วยจะดีขึ้น) ซีฟจรเด่นเป็นปกติ เริ่มปัสสาวะมากขึ้น เริ่มรับประทานอาหารได้มากขึ้น ปวดท้องหรือท้องอืดลดลง



การรักษา



- ถ้ามีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้
- หากจำเป็นต้องใช้ยาลดไข้ควรใช้ ยาพาราเซตามอล ห้ามใช้ยาแอสไพริน หรือยาในกลุ่มเอ็นเสด (NSAIDs) เพราะมีผลทำให้เลือดออกง่ายกว่าปกติ
- ดื่มน้ำให้เพียงพอในรายที่ขาดน้ำ ให้ดื่มน้ำเกลือแร่บ่อยๆ
- ดูอาการอย่างใกล้ชิด ถ้าผู้ป่วยมีอาการ กระสับกระส่ายมือเท้าเย็น คลื่นไส้ อาเจียน ใจสั่น หน้ามืด ในช่วงไข้ลด ให้นำส่ง รพ.ทันที

