



# 11 มาตรการเร่งด่วน แก้ไขปัญหามลพิษ PM2.5



- 1 ควบคุมพื้นที่เสี่ยงต่อการเผา 11 ป่าอนุรักษ์ 10 ป่าสงวนแห่งชาติ
- 2 กำหนดเงื่อนไขอนุญาตการเผา/บริหารจัดการการเผาพื้นที่การเกษตร
- 3 นำระบบ GAP PM2.5 Free มาใช้ (ปลูกอ้อย ข้าว ข้าวโพดเลี้ยงสัตว์)
- 4 สนับสนุนเครื่องจักรกลให้เกษตรกร เพื่อนำไปจัดการเศษวัสดุเหลือใช้ทางการเกษตร และมาตรการไม่รับอ้อยไฟไหม้เข้าหีบ

นำเศษวัสดุเหลือใช้ทางการเกษตร มาแปรรูปเพื่อสร้างรายได้ และจัดตั้ง “ศูนย์รับซื้อวัสดุเหลือใช้ทางการเกษตร”

เพิ่มเงื่อนไขการเผาในพื้นที่ป่า/พื้นที่เกษตรในการนำเข้า-ส่งออกสินค้า เพื่อแก้ปัญหามลพิษหมอกควันข้ามแดน

พิจารณาสิทธิประโยชน์/แรงจูงใจเพื่อให้เอกชนร่วมแก้ไขปัญหามลพิษ PM2.5

ผลิตและจำหน่ายน้ำมันเชื้อเพลิง ตามมาตรฐานยูโร 5



- 9 เพิ่มความเข้มงวดในการตรวจสอบรถยนต์ประจำปี/ตรวจจับควันดำ คืบพื้นที่พิจารณาบริเวณการก่อสร้างรถไฟฟ้า สร้างจุดจอดแล้วจร
- 10 ลดปริมาณฝุ่นละอองจากโรงงานอุตสาหกรรม การก่อสร้าง
- 11 กำหนดหลักเกณฑ์การประกาศเขตให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยพิบัติ กรณีฉุกเฉิน

# PM<sub>2.5</sub>

## ฝุ่นร้าย...อันตรายต่อสุขภาพ

**PM<sub>2.5</sub>** คือ ฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน หรือ มีขนาดประมาณ 1 ใน 25 เท่าของเส้นผม หากสูดหายใจและสัมผัสในปริมาณมาก **เสี่ยงต่อ** โรคระบบทางเดินหายใจ  
ตาอักเสบ ผื่นคัน โรคหัวใจและหลอดเลือด มะเร็งปอด



การเผาเศษพืชผล  
ทางการเกษตร



ไฟป่า



โรงงานอุตสาหกรรม

## ฝุ่น PM<sub>2.5</sub> มาจากไหน... ?



การเผาไหม้ทาง การเผาขยะ  
การเผาในที่โล่ง



หมอกควันข้ามแดน



ควันจากการจราจร  
และการขนส่ง

ที่มา : กลุ่มโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น / กรมควบคุมโรค



Facebook



Youtube

เผยแพร่ : วันที่ 19 มกราคม 2567

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 ขอนแก่น

Office of Disease Prevention and Control, 7 Khonkaen

[www.ddc.moph.go.th/odpc7](http://www.ddc.moph.go.th/odpc7) โทร. 043-222818-9

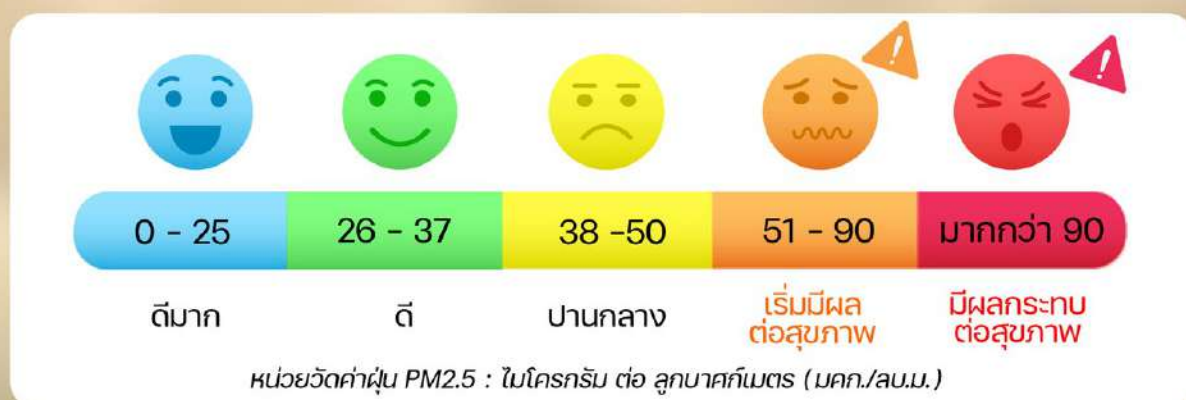
สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422

# PM2.5

ฝุ่นร้าย...อันตรายต่อสุขภาพ

ก่อนออกจากบ้าน อย่าลืม! เช็คค่าฝุ่น

หากค่าฝุ่นอยู่ใน ระดับสีส้ม หรือ ระดับสีแดง  
ควรงดกิจกรรมกลางแจ้ง หากต้องออกนอกสถานที่  
ควรสวมหน้ากากที่มีประสิทธิภาพในการกรองฝุ่น PM<sub>2.5</sub>



ติดตามสถานการณ์ ค่าฝุ่น PM<sub>2.5</sub> จากแอปพลิเคชันต่างๆ



Air4Thai



เช็คฝุ่น



LifeDee

สามารถดาวน์โหลดได้ฟรี ทั้งระบบ IOS และ Android

ที่มา : กลุ่มโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น / กรมควบคุมโรค



Facebook



Youtube

เผยแพร่ : วันที่ 19 มกราคม 2567

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 ขอนแก่น

Office of Disease Prevention and Control, 7 Khonkaen

www.ddc.moph.go.th/odpc7 โทร. 043-222818-9

สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422

# เตือนคนไทยให้ รู้-ลด-เลี่ยง ฝุ่น PM<sub>2.5</sub> ปัญหาสุขภาพที่ต้องระวัง

## เสียงเกิดโรคอะไรบ้าง?

ไอ จาม ภูมิแพ้



โรคทางเดินหายใจ  
เรื้อรัง



โรคหลอดเลือด  
และหัวใจเรื้อรัง



โรคปอดเรื้อรัง  
และมะเร็งปอด



## กลุ่มเสียงต่อฝุ่น PM<sub>2.5</sub>



เด็กเล็ก เด็กนักเรียน



ผู้สูงอายุ สตรีมีครรภ์



ผู้มีโรคประจำตัว



คนทำงานหรือ  
ออกกำลังกายกลางแจ้ง

## ป้องกันฝุ่น PM<sub>2.5</sub> ได้ด้วยแนวทาง รู้-ลด-เลี่ยง

**รู้**



**ตรวจสอบ**

สภาพอากาศทุกครั้ง  
ก่อนออกจากบ้าน

**ลด**



**ลดการสร้างมลพิษ**

การเผาไหม้  
การใช้ยานพาหนะต่างๆ

**เลี่ยง**



**หลีกเลี่ยง**

เข้าไปในสถานที่หรือกิจกรรม  
ที่มีค่าฝุ่นละอองสูง

ที่มา : แนวทางมาตรการการเฝ้าระวังสุขภาพและสื่อสารความเสี่ยง เพื่อสร้างความรอบรู้ ที่เกี่ยวข้องกับฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM2.5),  
กองโรคติดต่อจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

‘รู้โรคร้ายๆ ้วยทำงาน ได้ก่อนใคร เพียงกดติดตามเพจไว้’



รายงานสรุป ค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมง  
22 กุมภาพันธ์ 2567 ณ 07:00 น.



ข้อมูลคุณภาพอากาศ  
จากแอปพลิเคชัน

AIR4THAI

# สถานการณ์ฝุ่น PM<sub>2.5</sub>

## ภาคเหนือ

อยู่ในระดับเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ 12 พื้นที่

20.3 - 51.9  
มคก./ลบ.ม.

## ตะวันออก เฉียงเหนือ

อยู่ในระดับเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ 9 พื้นที่

23.3 - 63.9  
มคก./ลบ.ม.

## ภาคกลาง และตะวันตก

ภาพรวม  
อยู่ในเกณฑ์ดี

11.2 - 28.9  
มคก./ลบ.ม.

## ภาคตะวันออก

ภาพรวม  
อยู่ในเกณฑ์ดี

12.5 - 28.7  
มคก./ลบ.ม.

## ภาคใต้

ภาพรวม  
อยู่ในเกณฑ์ดีมาก

8.9 - 26.0  
มคก./ลบ.ม.

## กรุงเทพฯ และปริมณฑล

ภาพรวม  
อยู่ในเกณฑ์ดี

10.7 - 27.9  
มคก./ลบ.ม.

ค่ามาตรฐาน  
PM<sub>2.5</sub> เฉลี่ย  
24 ชม. ไม่เกิน  
37.5 มคก./ลบ.ม.

\* เกินค่ามาตรฐาน : เชียงราย น่าน พะเยา ลำพูน ลำปาง  
สุโขทัย พิษณุโลก กำแพงเพชร พิจิตร นครพนม สกลนคร  
มุกดาหาร กาฬสินธุ์ อำนาจเจริญ ยโสธร อุบลราชธานี  
ศรีสะเกษ

คาดการณ์คุณภาพอากาศ  
ช่วง 1-2 วันข้างหน้า  
ปริมาณฝุ่นละอองมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นหลายพื้นที่